



توا کلیجی

اجزا

کلیجی چھوٹی بوٹی اکلو

لھسن اردک پیسٹ 2 چمچے

کٹی مرچیں ۲ چمچے

نمک حسب ذوق

بلدی آدھا چمچ

ثابت دھنیا زیرہ بھنا اور درد رھ اسے ڈیرھ چمچ

پانی ۱ گلاس

تیل ۱ کفگیر

ترکیب

توے پر تیل ڈالکر کلیجی اور لہسن ادراک ڈالکر بھنائ کریں پھر
تمام مصالحے ڈالکر چمچہ چلائیں اب پانی ڈالکر کلیجی گلنے
تک پکائیں ۲ لیموں کا رس نچوڑ دیں اور خوب بھون لیں۔ آخر
میں تھوڑا سا ذیرہ اور ثابت دھنیا اور چھڑکدیں چاہیں تو
کوئلہ کا دم بھی دیدیں

03466293728

03009382322

